



**ISCHIA WANDERN**  
Spezialist für Wanderreisen  
Service-Nummer: +39 081 90 30 65  
Handy + 39 328 535 30 21  
+ 39 346 882 55 50  
<http://www.ischiawandern.com>  
E-Mail: [info@ischiawandern.com](mailto:info@ischiawandern.com)

## **Wanderwoche Ischia 2010**

Programm beinhaltet folgende Leistungen:

- Transfer ab/bis Flughafen oder Bahnhof Neapel mit Taxi oder Minibus inkl. Schiffstickets und Gepäckservice
- 7 Tage Hotelaufenthalt in einem 3 oder 4 Sterne Hotel mit Thermalschwimmbad
- Doppelzimmer Standard Balkon oder Terrasse inklusive Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- 4 Wanderungen inklusive Transfere und deutschsprachiger Wanderführer
- Mittagessen inklusive Getränke zu den Wanderungen
- 1 Eintritt in einem Thermalgarten in dem Fischerort St. Angelo.

Außerdem erhalten alle Gäste bei Buchung unsere Broschüre "Ischia-Tip" und eine Ischia Inselkarte.

Wochenplan:

1. Tag: Anreise - Ischia
2. Tag: Wanderung Fondo d'Oglio
3. Tag: Wanderung Nitrodi Quelle
4. Tag: Zur freien Verfügung/Thermalgarten
5. Tag: Wanderung Piano Liguori
6. Tag: Wanderung
7. Tag: Zur freien Verfügung
8. Tag: Heimreise

# Programm für die Wanderwoche

## 1. Tag: Ankunft in Ischia.

Check-In im Hotel, Begrüßungscocktail, Abendessen und Übernachtung.

## 2. Wanderung Fondo d'Oglio, Cretaio, Fiaiano, Ischia Porto

Auf dem erloschenen Krater Fondo d'Oglio starten wir unsere Wanderung, durchqueren den Pinien- und Steineichenwald um nach ca. 25 Minuten den Aussichtspunkt Belvedere, mit einem unvergessenden Ausblick auf den Golf von Neapel inklusive Vesuv, zu erreichen.

Im Schatten der Pinien blühen bis Mai Alpenveilchen, deren leuchtende Fuchsiafarbe die Moos- und Grassbewachsenden Felsen mit wunderschönen Farbtupfern schmückt. Auch entdecken wir Cistrosen und Venusbauchnabel zwischen den vulkanischen Felsen. Im September hingegen wachsen in diesem Gebiet sehr viele Pilze, auch einige giftige Sorten. Die Früchte des Corbezzolo, der sogenannte Erdbeerbaum, sind im Oktober reif.

Über die erlöschenden, grün bewachsenden Krater Ferrario und Arso, dessen letzter Ausbruch im Jahre 1301 war und dessen Lavaströme, die über zwei Monate in das Meer flossen, wo sich heute der reich bewachsende Pinienwald von Ischia Porto befindet, steigen wir Richtung Fiaiano ab, begleitet von den schönen Ausblicken über Ischia Ponte, Campagnano und die Aragonesen Burg. Dort erreichen wir ein gemütliches Lokal um dort unser Mittagessen einzunehmen.

Gestärkt und fröhlich spazieren wir nach dem Essen noch etwa eine halbe Stunde Richtung Aquädukt um unsere Wanderung dort zu beenden.

Diese Wanderung ist nicht sehr anstrengend und gedacht als Start in der Wanderwoche!

**Rücktransfer ins Hotel gegen 16.00 Uhr. Gehzeit ca. 3 Std.**

**Im Preis inbegriffen: Transfer ab/bis Hotel, deutschsprachiger Wanderführer, Mittagessen inklusive Getränke und viel viel Sympatie.**

## 3. Wanderung Buceto Quelle, Madonna di Piedimonte, Buonopane, Nitrodi Quelle

Wanderung Buceto Quelle, Madonna di Piedimonte, Buonopane, Nitrodi Quelle Wir beginnen unsere Wanderung am Cretaio oberhalb von Ischia Porto in einem schattigen Kastanien- und Steineichenwald, der uns bis zur Buceto Quelle, einer der wenigen Trinkwasserquellen auf der Insel, begleitet. Vor längerer Zeit hat diese Quelle durch das Aquädukt (Pilastrì) Ischia Ponte mit Trinkwasser versorgt. Heute wird die gesamte Insel über eine, unter dem Meer liegende, Wasserleitung von Neapel und Pozzuoli aus mit Trinkwasser versorgt. Das Schicksal einer Insel, die über die meisten Thermalquellen in Europa verfügt.

Nachdem wir das erfrischendes Wasser direkt aus der Bergquelle getrunken haben, laufen wir etwa noch eine halbe Stunde weiter durch den Wald bis zu der Statue der Madonna, die sich auf einem ca. 300 m hohem Hügel befindet, in der Ortschaft Buttavento. Hier erwartet uns ein wunderschöner Ausblick über Campagnano, das auf der Südostseite der Insel liegt, über die Aragonesen Burg, Ischia Ponte und die Inseln Procida und Vivara

Danach steigen wir in Buonopane ab, ein kleines Dorf der Gemeinde Barano d'Ischia. Berühmt, wie der Name sagt, für das gute Landbrot, das noch heute nach altem Rezept im Holzofen gebacken wird. Buonopane ist aber auch bekannt für die "Ndrezzata", ein typischer Volkstanz von Ischia, und die Nitrodi Quelle, ein sogenannter Jungbrunnen. Eine Quelle, dessen Wasser therapeutische Wirkung für die Haut und die Verdauungsorgane zugeschrieben wird. Zusammen besuchen wir diese Quelle, um unter dem heilsamen Wasser zu duschen und Wasser zu holen.

Nach dem Duschen kehren wir dort in ein gemütliches Restaurant ein. Gestärkt mit Bruschetta, Salat, Nudeln und natürlich gutem Landwein, der nach Lust und Laune serviert wird, treten wir den Rückweg

**Rücktransfer ins Hotel gegen 16.00 Uhr. Wanderzeit ca. 3,5 Stunden.**

**Bitte nicht vergessen: Badesachen, eine leere Flasche, um das Nitrodi Wasser abzufüllen und viel Lust und gute Laune. Preis inbegriffen: Transfer von/bis Hotel, deutschsprachiger Wanderführer, Mittagessen mit Getränken, Eintritt der Nitrodiquelle und eine Verjüngung von mindestens 10 Jahren...**

#### **4. Tag: zur freien Verfügung./Thermalgarten Besuch**

#### **5. Tag: Piano Liguori - Campagnano.**

Mit Sicherheit gehört Piano Liguori zu den schönsten Ortschaften der Insel. Ein kleines Bergdorf, früher von vielen Familien bewohnt, die sich nur in der Stadt blicken ließen, um die Ernte ihres fruchtbarem Landes zu verkaufen. Heute leben nur noch wenige Menschen in diesem Dorf, da die meisten aus beruflichen Gründen in die Stadt umgezogen sind. Eine alteingesessene Familie führt ein typisches Restaurant, in dem die meisten Produkte aus dem eigenen Anbau stammen, und zu dieser führe ich immer wieder gerne meine Gruppen und Freunde.

Unsere Wanderung beginnt im Ortsteil Vatoliere, oberhalb des Marontistrandes. Über einen leicht ansteigenden, schattigen Weg erreichen wir die Kirche von Montevergine, ein kleines Gotteshaus im Ort "Schiappone". Schiappe sind in der Umgangssprache Terrassen auf denen Weinreben angebaut werden, die einzige Möglichkeit das hügelige Land von Ischia zu bewirtschaften. Diese Art der Landwirtschaft wurde schon von den Griechen praktiziert, die die ersten Einsiedler der Insel waren.

Danach, über einen Waldweg, erreichen wir die Steilküste, von wo wir einen traumhaften Ausblick auf das Meer haben. Weiter führt uns dieser Weg durch die Scarrupata, eine natürliche Bergschlucht, hinauf bis zur Spitze von San Pancrazio, der Schutzpatron der Bauern, der im Mai gefeiert wird.

In Piano Liguori erwarten uns Nannina und ihr Sohn Giuseppe, die mit dem Rest der Familie für uns auf der großen Terrasse mit herrlichem Ausblick über Capri, die Halbinsel von Sorrent, den Vesuv und Procida eingedeckt haben. Mit diesem traumhaftem Panorama genießen wir ein typisches ischitanisches Mittagessen. So lernen wir besser diese Familie kennen, ihre Traditionen und den einfachen Lebensstil.

Nach ein oder zwei oder.....Gläser gutem weißem Landwein steigen wir durch die Weinberge Richtung Campagnano ab. mit Blick auf das Meer, das Castello Aragonese und Ischia Ponte erreichen wir Campagnano wo leider unser wohl unvergesslicher Ausflugstag endet.

**Rücktransfer ins Hotel gegen 16.00 Uhr. Wanderzeit ca. 3 Stunden.**

**Im Preis inbegriffen: Transfer ab/bis Hotel, deutschsprachiger Wanderführer, Mittagessen inklusive Getränke und viel Traditionen.**

#### **6. Tag: Wanderung Epomeo einmal anders**

Alle Wege führen zum.....Epomeo, dem höchsten Berg Ischias (789m), von dem man aus einen Rundumblick auf die gesamte Insel, den Golf von Neapel und die Pontinischen Inseln hat. Der bekannteste und einfachste Weg geht von Fontana aus, einem kleinen Dorf, das zusammen mit der Ortschaft Serrara die 6. Gemeinde der Insel bildet. Der Weg beginnt auf der sogenannten Militärstrasse; der Epomeo war während des 2. Weltkrieges Militärstützpunkt. Da Fontana auf einer Höhe von 440m über dem Meeresspiegel liegt, erreicht man bereits nach einer Stunde Fußmarsch den Gipfel. Diesen Aufstieg empfehle ich jedem, der den Epomeo Berg alleine erobern möchte, da dieser der einfachste und einzige ausgeschilderte Weg ist. Wanderzeichen, die man aus Deutschland, Österreich oder der Schweiz kennt, findet man auf Ischia kaum.....

Wir beginnen unsere Wanderung im Fiaiano, oberhalb von Ischia Porto und genießen eine atemberaubenden Ausblick auf Neapel, Vesuv und das Meer. Über einen schönen Panoramaweg erreichen wir einen schönen, schattigen Kastanien- und Steineichenwald bis zur Plattform Piano San Paolo, ein Anlegeplatz für Pferde. Hier oben wird im Juni der Heilige Paulus von den Einheimischen gefeiert. Es steht ein sehr schönes mit Hand gemachtes Holzkreuz auf den kleinen Platz. Der Weg führt uns weiter kurz den kontrastreichen Wald mit einigen tiefen Täler, an dem Restaurant La Quieta, einer kleinen Berghütte, das letzte Stück hinauf, am Eselspfad entlang, bis zum Gipfel hoch. Dort erwartet uns der versprochene atemberaubende Rundblick über die Insel Insel, den Golf von Neapel und bei klarer Sicht schaut man sogar auf die pontinischen Inseln hinüber, die zur Region Latium gehören.

Dort oben, genießen wir auf der Aussichtsterrasse, eine der besten Bruschetta der Insel mit hausgemachtem Wein und einem sehr guten Cappuccino (fakultativ).

Gestärkt vom gutem Essen und der fröhlichen Atmosphäre, bereichert von dieser Schönheit, beginnen wir den Abstieg über Pietra dell'acqua, eine antike Zisterne, die heute jedoch nicht mehr genutzt wird. Je nach Wetterlage laufen wir entlang der Via Panoramica entweder durch den Rubinien-Akazien- oder durch den Kastanienwald in Richtung Serrara. Von hier aus genießen wir einen atemberaubenden Ausblick über Forio und das Meer und beenden unseren Ausflug, mit Sicherheit um viele Eindrücken reicher. Wir kehren am Bracconiere ein, ein landestypische Lokal oberhalb von Serrara, wo uns der Bus abholt.

**Rücktransfer ins Hotel gegen 17.00 Uhr. Wanderzeit ca. 5 Stunden.**

**Im Preis inbegriffen: Transfer ab/bis Hotel, deutschsprachiger Wanderführer, Mittagessen inklusive Getränke und und viel viel Sympathie.**

**7. Tag zur freien Verfügung.**

**8. Tag: Abreise.**

**WICHTIG ZU WISSEN:**

- Bei alle Ausflügen ist eine Pause in einem typischen Lokal mit Mittagessen oder Imbiss „all'Ischitana“ und gutem hausgemachtem Wein vorgesehen.
- Ebenfalls eingeschlossen bei allen Wanderungen ist der Transfer von dem Hotel zum Ausgangspunkt und zurück.
- Bei allen Wanderungen kommen Sie gegen 16.00 Uhr in Ihr Hotel zurück. Es bleibt Ihnen daher noch genug Zeit vor dem Abendessen ein erholsames Bad im Thermalwasser zu nehmen.
- Gutes Schuhwerk und Baumwollkleidung von Vorteil.
- Änderungen unter vorbehalt.
- An den Tagen zur freien Verfügung haben Sie die Möglichkeit sich in einen Thermalgarten aufzuhalten.

**1 Tag Eintrittskarten erhalten Sie bei Ihrer Reiseleitung vor Ort.**

**FAKULTATIV:**

- Ausflugsmöglichkeit die weltbekannte Ausgrabungsstätte Pompei/Vesuv mit Minibus oder die Insel Capri zu besuchen. Buchung vor Ort bei Ihrer Reiseleitung.

*Ihr Ischia Wandern Team*