



**ISCHIA WANDERN**  
Spezialist für Wanderreisen  
Service-Nummer: +39 081 90 30 65  
Handy + 39 328 535 30 21  
+ 39 346 882 55 50  
<http://www.ischiawandern.com>  
E-Mail: [info@ischiawandern.com](mailto:info@ischiawandern.com)

## **Wanderwoche mal anders Ischia/Capri 2010** **Kräuter-, Botanik und Landschaft in einem**

Programm beinhaltet folgende Leistungen:

- Transfer ab/bis Flughafen oder Bahnhof Neapel mit Taxi oder Minibus inkl. Schiffstickets und Gepäckservice
  - 7 Tage Hotelaufenthalt in einem 3 oder 4 Sterne Hotel mit Thermalschwimmbad
  - Doppelzimmer Standard Balkon oder Terrasse inklusive Halbpension (Frühstück und Abendessen)
  - 2 Wanderungen Ischia inkl. Transfer ab/bis Hotel, deutschsprachiger Wanderführer, Mittagessen inklusive Getränke
  - 1 Wanderung Capri inkl. Transfer ab/bis Hotel, Schiffspassage, deutschsprachiger Wanderführer, kleines Mittagssnack
  - 1 Besuch Botanischer Garten La Mortella inkl. klassisches Konzert, inkl. Transfer ab/bis Hotel, deutschsprachiger Führung, Mittagssnack.
  - 1 Eintritt in einem Thermalgarten in dem Fischerort St. Angelo
- Außerdem erhalten alle Gäste bei Buchung unsere Broschüre "Ischia-Tip" und eine Ischia Inselkarte.

Wochenplan:

1. Tag: Anreise - Ischia
2. Tag: Besuch des Botanischen Gartens La Mortella inkl. klassisches Konzert
3. Tag: Kräuterwanderung Monte di Panza
4. Tag: Tag zur freien Verfügung
5. Tag: Wanderung Capri
6. Tag: Besuch des Thermalgarten in dem Fischerort St. Angelo
7. Tag: Wanderung Piano Liguori
8. Tag: Heimreise

# Programm für die Wanderwoche Ischia/Capri 2010

## 1. Tag: Ankunft in Ischia.

Check-In im Hotel, Begrüßungscocktail, Abendessen und Übernachtung

## 2. Spaziergang Punta di Zaro und Besuch des Botanischen Gartens La Mortella

Unser Tag beginnt mit ein Spaziergang durch einen wunderschönen Wald Il Bosco di Zaro in Richtung Forio, oberhalb der San Francesco Bucht, um dann den einzigartigen Botanischen Garten La Mortella zu erreichen. Im Garten des englischen Komponisten Sir William Waltons erwartet Sie ein unvergesslicher Nachmittag. Erkunden Sie mit uns diese herrliche Anlage mit mehr als 300 verschiedenen exotischen Pflanzen, die mit der Hilfe des berühmten Gartenarchitekten Russel Page angelegt wurden. Lassen Sie sich vom Wasserfall des Krokodilbecken, dem Vogelhaus, dem Sonnentempel, den thailändischen Tempel und der traumhaften Aussicht über den Ort Forio verzaubern. Dieser wunderschöne Tag endet mit einem klassischen Konzert im Haus Sir Waltons.

**Rücktransfer ins Hotel gegen 18.00 Uhr. Gehzeit ca. 3 Std.**

**Im Preis inbegriffen: Transfer ab/bis Hotel, deutschsprachiger Wanderführer, Eintritt Garten La Mortella inkl. Konzert, Mittagssnack und viel Romantik.**

## 3. Kräuterwanderung Panza – Monte di Panza – Sorgeto Thermalbucht

Wir beginnen unsere Wanderung im Zentrum von Panza und werden von der typischen ischitanischen Piazzetta Richtung Monte di Panza laufen, durch ein Wohnviertel an den Gärten der Einheimischen vorbei, bis wir einen atemberaubenden Panoramaweg erreichen mit Blick auf den Fischerort Sant'Angelo, den Maronti-Strand, die sorrentinische Halbinsel und die Nachbarinsel Capri. Vom Meer ab haben wir einen atemberaubenden Blick auf die Berglandschaft bis nach Serrara Fontana. Unterhalb von uns schauen wir auch auf die malerische Bucht von Sorgeto, die wir anschließend erreichen. Auf der Wanderung werden Sie über die abwechslungsreichen Vegetation informiert und lernen die Kräuter der Insel kennen.

Unser Mittagessen werden wir oberhalb von Sorgeto einnehmen, wo Sie die Möglichkeit haben die heißen Sorgeto-Quellen selbst auszukosten. Dort sind natürliche Becken entstanden, indem sich das Meereswasser mit dem Thermalwasser vermischt. Es ergeben sich unterschiedliche Temperaturen. Ein Naturereignis. Nach dem Baden, mit einem typischen ischitanischem Essen und natürlich gutem Landwein, der nach Lust und Laune serviert wird, treten wir den Rückweg

**Rücktransfer ins Hotel gegen 16.00 Uhr. Wanderzeit ca. 2,5 Stunden.**

**Bitte nicht vergessen: Badesachen und viel Lust und gute Laune.**

**Im Preis inbegriffen: Transfer von/bis Hotel, deutschsprachiger Wanderführer, Mittagsessen mit Getränken.**

## 4. Tag: zur freien Verfügung./Thermalgarten Besuch

## 5. Tag: CAPRI WANDERUNG

### Erleben Sie die Perle im Golf von Neapel mit Ihrer einzigartigen Fauna

Verbringen Sie einen unvergesslichen Tag mit uns auf der weltbekannten Insel Capri. Die 2. größte Insel im Golf von Neapel, bekannt wegen Ihrem Wahrzeichen, der blauen Grotte, viel besungen und beschrieben mit der roten im Meer sinkenden Sonne, bietet weit aus mehr als nur einen Tummelplatz für den Jetset. Die Gärten des Augustus etwa, mit einem atemberaubenden Ausblick auf die Südküste, die weltbekannte Villa San Michele, die Marina Grande als kleiner Fischerort bekannt, oder einfach nur der Ort Anacapri, von wo man aus den höchsten Berg der Insel mit Sessellift erreicht, den Monte Solaro, mit Rundblick auf die Insel und den Golf von Neapel und die Nachbarinseln **Ischia** und **Procida**. Und nicht zu vergessen die außergewöhnliche **Schönheit der Natur**, die helle Landschaft verbunden mit den himmlischen Farben des Meeres. Ein Muss für jedermann!

Lassen Sie einfach Ihre Seele baumeln und Ihrer Romantik freien Lauf!

Sie werden am Hotel abgeholt und nach Ischia Porto gefahren, zur Abfahrt mit dem Schiff um 9.20 Uhr nach Capri. Auf Capri legen Sie im malerischen Hafen Marina Grande an, wo Sie mit der Seilbahn in das Zentrum fahren, an den Gärten der Einheimischen entlang und bewundern die einzigartigen Ausblicke und die atemberaubende Vegetation. Auf dem Weg in den höher gelegenen Teil der Insel, genießen Sie traumhafte Ausblicke und lassen sich von Ihrem Wanderführerin Assunta in das

bevorstehende Programm einweihen. Oben an der Piazzetta angelangt, lassen Sie sich von der Atmosphäre dieses Ortes faszinieren mit den vielen Bars, exklusiven Geschäften und kleinen malerischen Gassen. bis Sie die bekannten Augustus-Gärten erreichen mit Blick auf das Warzeichen der Insel I FARAGLIONI. Über die Piazzetta machen Sie einen Spaziergang zu den Augustus-Gärten mit romantischem Blick auf die Faraglione-Felsen und die bekannte Via Krupp, die nach Marina Piccola führt. Von hier aus legen wir unsere Wanderung an der Via Tragara entlang, über die vielen Treppen, bis wir den Naturbogen ARCO NATURALE erreichen.

An diesem atemberaubenden Aussichtspunkt werden Sie mit Ihrer Reiseführerin das Picknick einnehmen. Gestärkt vom Essen und den schönen Eindrücken Richtung Piazzetta. Der Abstieg von der Piazzetta nach Marina Grande ist noch ein totaler Höhepunkt mit den kleinen Gassen und Gärten, von wo um ca. 17.00 Uhr die Schnellbootüberfahrt nach Ischia angetreten wird. Rücktransfer mit dem Bus in das Hotel.

**Auf dieser Wanderung erwartet Sie eine ausreichende Information über Natur, Blumenwelt, Land und Leute!**

**Rücktransfer ins Hotel gegen 19.00 Uhr. Wanderzeit ca. 3 Stunden.**

**Im Preis inbegriffen: Transfer von/bis Hotel, Schiffspassage, Ticket Seilbahn auf Capri, deutschsprachiger Wanderführer, Imbiss.**

## **6. Tag: Zur freien Verfügung**

### **7.Tag: Piano Liguori – Panoramawanderung Vatoliere - Campagnano**

Mit Sicherheit gehört Piano Liguori zu den schönsten Ortschaften der Insel. Ein kleines Bergdorf, früher von vielen Familien bewohnt, die sich nur in der Stadt blicken ließen, um die Ernte ihres fruchtbarem Landes zu verkaufen. Heute leben nur noch wenige Menschen in diesem Dorf, da die meisten aus beruflichen Gründen in die Stadt umgezogen sind. Eine alteingesessene Familie führt ein typisches Restaurant, in dem die meisten Produkte aus dem eigenen Anbau stammen, und zu dieser führe ich immer wieder gerne meine Gruppen und Freunde.

Unsere Wanderung beginnt im Ortsteil Vatoliere, oberhalb des Marontistrandes. Über einen leicht ansteigenden, schattigen Weg erreichen wir die Kirche von Montevergine, ein kleines Gotteshaus im Ort "Schiappone". Schiappe sind in der Umgangssprache Terrassen auf denen Weinreben angebaut werden, die einzige Möglichkeit das hügelige Land von Ischia zu bewirtschaften. Diese Art der Landwirtschaft wurde schon von den Griechen praktiziert, die die ersten Einsiedler der Insel waren. Danach, über einen Waldweg, erreichen wir die Steilküste, von wo wir einen traumhaften Ausblick auf das Meer haben . Weiter führt uns dieser Weg durch die Scarrupata, eine natürliche Bergschlucht, hinauf bis zur Spitze von San Pancrazio, der Schutzpatron der Bauern , der im Mai gefeiert wird.

In Piano Liguori erwarten uns Nannina und ihr Sohn Giuseppe, die mit dem Rest der Familie für uns auf der großen Terrasse mit herrlichem Ausblick über Capri, die Halbinsel von Sorrent, den Vesuv und Procida eingedeckt haben. Mit diesem traumhaftem Panorama genießen wir ein typisches ischitanisches Mittagessen. So lernen wir besser diese Familie kennen, ihre Traditionen und den einfachen Lebensstil.

Nach ein oder zwei oder.....Gläser gutem weißem Landwein steigen wir durch die Weinberge Richtung Campagnao ab. mit Blick auf das Meer, das Castello Aragonese und Ischia Ponte erreichen wir Campagnano wo leider unser wohl unvergesslicher Ausflugstag endet.

**Rücktransfer ins Hotel gegen 16.00 Uhr. Wanderzeit ca. 3 Stunden.**

**Im Preis inbegriffen: Transfer ab/bis Hotel, deutschsprachiger Wanderführer, Mittagessen inklusive Getränke und viel Traditionen.**

## **8. Tag: Abreise oder Verlängerung**

### **WICHTIG ZU WISSEN:**

- **Bei alle Ausflügen ist eine Pause in einem typischen Lokal mit Mittagessen oder Imbiss „all'Ischitana“ und gutem hausgemachtem Wein vorgesehen (nicht Capri)**
- **Ebenfalls eingeschlossen bei allen Wanderungen ist der Transfer von dem Hotel zum Ausgangspunkt und zurück.**
- **Bei den Wanderungen kommen Sie gegen 16.00 Uhr in Ihr Hotel zurück (Ausnahme Capri und Mortella, siehe Beschreibung). Es bleibt Ihnen daher noch genug Zeit vor dem Abendessen ein erholsames Bad im Thermalwasser zu nehmen.**

- Gutes Schuhwerk und Baumwollkleidung von Vorteil.
- Änderungen unter Vorbehalt.
- An den Tagen zur freien Verfügung haben Sie die Möglichkeit sich in einen Thermalgarten aufzuhalten. 1 Tag Eintrittskarten erhalten Sie bei Ihrer Reiseleitung vor Ort.

**FAKULTATIV:**

- Ausflugsmöglichkeit die weltbekannte Ausgrabungsstätte Pompei/Vesuv mit Minibus oder romantische Küste von Amalfi. Buchung vor Ort bei Ihrer Reiseleitung.

*Ischia Wandern Team Ihr*